

RÓWNOWAGA w zabiegach anti-aging

Fot. Fotolia

Zabiegi opóźniające starzenie są najczęściej wybieranymi z menu gabinetów pozycjami zabiegowymi. Równowaga i świadomy dobór kuracji anti-aging stanowi bezpieczne i skuteczne rozwiązanie dla pacjentów i specjalistów wykonujących zabiegi.

Starzenie się jest nieuchronnym, naturalnym procesem, który równolegle toczy się na poziomie całego organizmu. Na jego przebieg ma wpływ wiele czynników, które podzielone zostały na zewnętrzne (m.in. higiena życia, stres, promieniowanie UV) i wewnętrzne (np. skracanie telomerów, zanik tkanki łącznej). Wykluczenie i całkowite wyeliminowanie starzenia nie jest możliwe. Skóra jako najbardziej zewnętrzny organ wykazuje jego widoczne oznaki.

Do najważniejszych należą:

- Ścieńczenie skóry. Zanik warstw żywych komórek naskórka, przewaga warstwy rogowej i korneocytów. Ścieńczenie tkanki tłuszczowej.
- Spadek jędrności związany ze spadkiem aktywności fibroblastów, zmniejszeniem produkcji kolagenu i elastyny. Wzrost aktywności MMP, proteinaz rozkładających włókna kolagenu i elastyny.
- Zaburzenia pigmentacji skóry związane z aktywacją melanocytów pod wpływem czynników wewnętrznych, w tym hormonów, i z nierównomiernym rozkładem barwnika dostarczającego do otaczających komórek.
- Spadek nawilżenia skóry, zwiększenie transepidermalnej utraty wody (TEWL), zanik GAG (głównie kwasu hialuronowego) i płaszcz hydrolipidowego (spadek ilości lipidów).

WALKA ZE STARZENIEM

Wykonywane w gabinetach kosmetycznych zabiegi przeciwstarzeniowe mają na celu spowolnienie procesu starzenia i widoczną poprawę jakości skóry. Redukcja zmarszczek, wygładzanie, wzrost napięcia, ujednolicenie kolorytu – pod tymi pojęciami kryje się pożądaną przez pacjentów działanie przeciwstarzeniowe. Uzyskanie takiego efektu wiąże się ze szczególną pielęgnacją skóry. Działanie przeciwstarzeniowe powinno rozpoczynać się na długo przed pojawieniem się pierwszych oznak starzenia się skóry. Nieprawidłowo ukształtowane nawyki (np. nadmierne oczyszczanie, brak równowagi w utrzymywaniu nawilżenia, brak ochrony UV) przyczyniają się

do przyspieszonego starzenia.

Opóźnienie i redukcja oznak starzenia odbywa się poprzez dwa mechanizmy:

- stymulację odnowy naskórka i skóry właściwej – przyspieszenie procesu namnażania komórek i aktywację pracy fibroblastów,
- naprawę uszkodzonych struktur komórek poprzez dostarczanie składników aktywnych o działaniu regenerującym.

STYMULACJA ODNOWY NASKÓRKA I AKTYWACJA FIBROBLASTÓW

Zabiegi anti-aging, takie jak frakcjonowanie skóry metodą laserową lub mezoterapią mikroigłową, peelings chemiczne – TCA, kwas glikolowy, w swoim mechanizmie wykorzystują kontrolowane podrażnienie skóry, pobudzając w ten sposób namnażanie nowych komórek i produkowanych przez nie białek, na przykład kolagenu. Nowotworzone keratynocyty i struktury cementu międzykomórkowego efektywniej pełnią swoje funkcje, co przekłada się na poprawę jakości naskórka. Poprawa jakości skóry właściwej i powstanie nowego kolagenu i elastyny związane są z aktywacją fibroblastów i zintensyfikowaniem ich pracy.

Zabiegi o działaniu stymulującym dodatkowo wiążą się ze złuszczeniem naskórka, a to prowadzi do usunięcia komórek atypowych i dużych skupisk melaniny, dzięki czemu w zabiegach uzyskujemy redukcję przebarwień.

Stymulacja naskórka i fibroblastów przynosi widoczne i szybkie efekty, jednak ich długotrwałe wykonywanie wiąże się z poważnym ryzykiem i efektem odwrotnym do oczekiwanego – przyspieszonym starzeniem się skóry. Analiza procesów zachodzących pod wpływem wyżej wymienionych procedur i znajomość budowy komórek pozwalają zrozumieć, w jaki sposób przewlekła stymulacja skóry prowadzi do zaniku komórek, zmniejszenia liczby ich podziałów, a w konsekwencji – do zaniku włókien kolagenowych i ścieńczenia naskórka.



Agata Zejfer

magister kosmologii, analityk trychologii. Propagatorka holistycznego podejścia do urody.

STYMULACJA NASKÓRKA I FIBROBLASTÓW PRZYNOSI WIDOCZNE I SZYBKIE EFEKTY, JEDNAK JEJ DŁUGOTRWAŁE WYKONYWANIE WIĄŻE SIĘ Z POWAŻNYM RYZYKIEM I EFEKTEM ODWROTNYM DO OCZEKIWANEGO.

W PRZECIWIENSTWIE
DO ZABIEGÓW
O DZIAŁANIU
STYMULUJĄCYM
TERAPIE NAPRAWCZE
BAZUJĄCE NA WYSOKIEJ
JAKOŚCI SKŁADNIKACH
NIE NIOSĄ ZE SOBĄ
RYZYKA, JEDNAK ICH
SKUTECZNOŚĆ BYWA
OGRANICZONA.

Komórki eukariotyczne, które stanowią podstawową jednostkę budulcową organizmów ssaków, utworzone są z zawieszonych w cytoplazmie organeli. Organelle pełnią określone funkcje i odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie tkanek, narządów (do których należy skóra) i układów. Komórki eukariontów, w przeciwieństwie do prokariotów (budujących bakterie), posiadają jądro komórkowe, w którym upakowane zostało DNA. DNA jest najważniejszym składnikiem komórki, w którym znajduje się kompletny zapis informacji genetycznej.

Materiał genetyczny DNA zawiera ponad dwadzieścia tysięcy genów, a ich upakowanie w niewielkim jądrze komórkowym jest możliwe dzięki specjalnemu systemowi. Nić DNA tworzy podwójną helisę, która owinięta jest wokół specjalnych białek, tzw. histonów, tworząc dalej chromatydę i chromosomy. Chromosom to podstawowa jednostka budująca jądro komórkowe; w skład ludzkiego jądra wchodzi dwa chromosomy. Na zakończeniach chromosomów znajdują się telomery, których długość skraca się wraz z każdym kolejnym podziałem komórki.

Telomery to struktury niezwykle istotne w przebiegu starzenia się organizmu. Długość telomerów jest ściśle związana z liczbą Hayficka, która określa liczbę podziałów, jakim może ulec dana komórka w ciągu życia. Oznacza to, iż każda komórka ma ograniczoną żywotność i określoną zdolność do podziałów.

Przewlekła stymulacja podziałów komórek, która jest celem zabiegów przeciwstarzeniowych, prowadzi do zmniejszenia liczby możliwych podziałów komórek w przyszłości, czego rezultatem będzie zanik komórek podstawnych, utracenie zdolności do produkcji kolagenu i w konsekwencji – ścieńczenie skóry. Ścieńczenie jest charakterystycznym objawem skóry

starzejącej się (cienka, delikatna, pergaminowa – to obraz kliniczny skóry dojrzałej intensywnie poddawanej zaawansowanej pielęgnacji i zabiegom inwazyjnym).

Zabiegi kosmetyczne o działaniu stymulującym:

- zabiegi laserowe (m.in. laser frakcyjny) i IPL,
- zabiegi mezoterapii mikroigłowej,
- zabiegi z zastosowaniem retinolu,
- głębokie peelings (TCA, kwas glikolowy).

Składniki aktywne o działaniu stymulującym wykorzystywane w kosmetykach:

- witamina A i jej pochodne,
- kwasy AHA (wysokie stężenia),
- kwasy BHA (wysokie stężenia).

REGENERACJA USZKODZEŃ

Pod pojęciem regeneracja kryje się naprawa uszkodzeń spowodowanych m.in. działaniem wolnych rodników. Gromadzące się uszkodzenia są przyczyną dysfunkcji komórek budujących naskórek i skórę właściwą. Osłabienie funkcji mitochondriów prowadzi do spadku energii ATP, co osłabia wytwarzanie przez inne struktury (m.in. siateczkę śródplazmatyczną) peptydów. Spadek zdolności produkcji białek (np. kolagenu) prowadzi do spadku jędrności skóry. Regeneracja skóry obejmować powinna również składniki budujące płaszcz hydrolipidowy czy cement międzykomórkowy, tak

WARTO WIEDZIEĆ

- > Liczba Hayficka – liczba podziałów, jaką może przejść dana komórka.
- > Telomery – zakończenia chromosomów, ulegające skróceniu wraz z każdym podziałem komórki. Długość telomerów ma kluczowe znaczenie w starzeniu się organizmu.

aby zapewnić równomierną poprawę jej stanu na wszystkich poziomach.

W przeciwieństwie do zabiegów o działaniu stymulującym, terapie naprawcze bazujące na wysokiej jakości składnikach nie niosą ze sobą ryzyka, jednak ich skuteczność w przypadku niektórych defektów bywa ograniczona.

Zabiegi o działaniu naprawczym:

- zabiegi bazujące na antyoksydantach,
- mezoterapia igłowa (z podaniem wysokiej jakości koktajlu),
- karboksyterapia – zabieg o silnym działaniu pobudzającym ukrwienie, dostarcza do miejsca poddawanego zabiegowi tlen i składniki odżywcze z krążącej krwi.

Składniki aktywne o działaniu naprawczym:

- antyoksydanty – witamina C, E, kwas ferulowy,
- enzymy naprawcze – dysmutaza ponadtlenkowa, katalaza,
- mikroelementy – selen, miedź (niezbędna do tworzenia elastyny), żelazo (niezbędne do syntezy kolagenu),
- peptydy, których rola polega m.in. na sygnalizacji międzykomórkowej,
- koenzym Q10 – niezbędny dla syntezy energii komórkowej – ATP,
- kwasy PHA – glukonolakton, kwas laktobionowy – zwiększają ilość GAG (m.in. kwasu hialuronowego).

RÓWNOWAGA W ZABIEGACH ANTI-AGING

Młoda, napięta i gładka skóra stała się elementem pożądanym wyglądu, a zabiegi opóźniające starzenie stanowią najczęściej wybraną grupę zabiegów wśród pacjentów korzystających z usług kosmetycznych. Szeroki wachlarz zabiegów, którym dysponuje kosmetolog, pozwala na widoczne i szybkie osiągnięcie efektów. Aby działać optymalnie, należy zdawać sobie sprawę z długofalowych skutków, do których prowadzą popularne zabiegi stymulujące. Ich stosowanie musi być dobierane świadomie, z uwzględnieniem konsekwencji, jakie mogą zaistnieć w przyszłości. W postępowaniu terapeutycznym skóry starzejącej się warto uwzględnić zabiegi naprawcze, które aktywizują naturalne mechanizmy regeneracyjne skóry i – w przeciwieństwie do zabiegów stymulujących – nie niosą ze sobą ryzyka. Równowaga i świadomy dobór zabiegów anti-aging stanowi bezpieczne i skuteczne rozwiązanie dla pacjentów i specjalistów wykonujących zabiegi.

OCEAN SECRETS™

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL D'EXCEPTION

KOMPLEKSOWA KURACJA ANTI-AGE



3 actifs brevetés
& 3 opatentowane składniki aktywne
& 3 acides hyaluroniques
& 3 rodzaje kwasu hialuronowego

THALION

CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

www.thalion.pl